



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

**Lehmann, Holger**

tiempo total: 1:31:27

Asociación: Erfurt

Dorsal: 110

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 25(de 37)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.30	8:17	27:36	31	3:28	86	3:36	0.30	8:17	27:36	38	0:49	106	3:21
Schwimmen Total	0.30	8:17												
Rad	16.00	55:14	3:27	25	14:39	71	16:41	16.30	1:03:31	3:53	38	2:34	104	19:17
Rad Total	16.00	55:14												
Lauf	5.00	27:56	5:35	27	7:26	77	9:11	21.30	1:31:27	4:17	25	21:35	73	27:40
Lauf Total	21.00	1:31:27												