



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Clemens, Robert

tiempo total: 1:16:41

Asociación: Tabarzer SV Abt. Mountainbike
Dorsal: 171

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 26 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
AK 2, TM 30

posición en la categoría: 8(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	Total km	Total tiempo	Total Total	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión
			min/km	retraso	retraso	retraso	km	min	km	retraso	retraso	retraso	retraso
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso
Schwimmen	0.30	8:24	28:00	24	3:43	90	0.30	8:24	28:00	28	1:07	106	3:28
Schwimmen Total	0.30	8:24											
Rad	16.00	43:14	2:42	5	3:26	12	16.30	51:38	3:10	27		104	7:24
Rad Total	16.00	43:14											
Lauf	5.00	25:03	5:00	11	6:18	42	21.30	1:16:41	3:36	8	12:54	26	12:54
Lauf Total	21.00	1:16:41											