



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Koch, Dominik

tiempo total: 1:03:47

Asociación: TV Barchfeld

Dorsal: 225

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 1(de 27)

AK 2, TM 30

mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	
Schwimmen	0.30	5:14	17:26	4	0:33	8	0:33	0.30	5:14	17:26	28	49	0:18
Schwimmen Total	0.30	5:14											
Rad	16.00	39:48	2:29	1	-	3	1:15	16.30	45:02	2:45	27	104	0:48
Rad Total	16.00	39:48											
Lauf	5.00	18:45	3:45	1	-	1	-	21.30	1:03:47	2:59	1	-	1
Lauf Total	21.00	1:03:47											