



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

**Hasenstein, Mario**

tiempo total: 1:17:45

Asociación: Feuerwehr Gotha-Siebleben  
Dorsal: 178

recorrido: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 31 (de 122)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:  
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 9(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso	etapaposisión	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	etapaposisión	retraso
			cat	cat	Men	Men	km	min	cat	cat	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:27	24	2:38	67	2:46	0.30	7:27	24	2:38	67	2:46
Schwimmen Total	0.30	7:27										
Rad	16.00	48:27	9	7:52	33	9:54	16.30	55:54	38	7:53	30	13:58
Rad Total	16.00	48:27										
Lauf	5.00	21:51	4	1:21	9	3:06	21.30	1:17:45	31	1:21	9	3:06
Lauf Total	21.00	1:17:45										