



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

**Hasenstein, Mario**

tiempo total: 1:17:45

Asociación: Feuerwehr Gotha-Siebleben  
Dorsal: 178

recorrido: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 31 (de 122)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:  
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 9(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	
			cat	cat	Men	Men	km		cat	cat	Men	Men	
Schwimmen	0.30	7:27	24	2:38	67	2:46	0.30	7:27	24:50	38	106	2:31	
Schwimmen Total	0.30	7:27											
Rad	16.00	48:27	9	7:52	33	9:54	16.30	55:54	3:25	38	104	11:40	
Rad Total	16.00	48:27											
Lauf	5.00	21:51	4	1:21	9	3:06	21.30	1:17:45	3:39	9	7:53	30	13:58
Lauf Total	21.00	1:17:45											