



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Wawra, Daniel

tiempo total: 1:30:07

Asociación: Finsterberger SV
Dorsal: 130

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 77 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 24(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:24	24:40	22	2:35	64	2:43	0.30	7:24	24:40	38		106	2:28
Schwimmen Total	0.30	7:24												
Rad	16.00	51:13	3:12	16	10:38	48	12:40	16.30	58:37	3:35	38		104	14:23
Rad Total	16.00	51:13												
Lauf	5.00	31:30	6:17	35	11:00	94	12:45	21.30	1:30:07	4:13	24	20:15	71	26:20
Lauf Total	21.00	1:30:07												