



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Bischof, Falko

tiempo total: 1:26:29

Asociación: LAUF MIT BLEIB FIT
Dorsal: 149

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 59 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 19(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:57	26:30	28	3:08	77	3:16	0.30	7:57	26:30	38	0:29	106	3:01
Schwimmen Total	0.30	7:57												
Rad	16.00	51:41	3:13	17	11:06	50	13:08	16.30	59:38	3:39	38		104	15:24
Rad Total	16.00	51:41												
Lauf	5.00	26:51	5:22	23	6:21	67	8:06	21.30	1:26:29	4:03	19	16:37	56	22:42
Lauf Total	21.00	1:26:29												