



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Gaßmann, Frank

tiempo total: 1:22:05

Asociación: BC Henkelreißer Ilmenau
Dorsal: 169

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 42 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 13(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	19	2:09	53	2:17	0.30	6:58	23:13	38		106	2:02
Schwimmen Total	0.30	6:58												
Rad	16.00	49:08	3:04	11	8:33	39	10:35	16.30	56:06	3:26	38		104	11:52
Rad Total	16.00	49:08												
Lauf	5.00	25:59	5:11	19	5:29	57	7:14	21.30	1:22:05	3:51	13	12:13	42	18:18
Lauf Total	21.00	1:22:05												