



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Karlowsky, Michael

tiempo total: 1:10:04

Asociación: Dresden

Dorsal: 123

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 2(de 37)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.30	6:45	22:30	16	1:56	43	2:04	0.30	6:45	22:30	38	106	1:49	
Schwimmen Total	0.30	6:45												
Rad	16.00	40:35	2:32	1	-	5	2:02	16.30	47:20	2:54	38	104	3:06	
Rad Total	16.00	40:35												
Lauf	5.00	22:44	4:32	9	2:14	25	3:59	21.30	1:10:04	3:17	2	0:12	9	6:17
Lauf Total	21.00	1:10:04												