



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

Adam, Karin

tiempo total: 1:35:07

Asociación: Eintracht Hildesheim  
Dorsal: 121

recorrido: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 91 (de 122)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:  
Seniorinnen 1, TW 40

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:29:41

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Schwimmen	0.30	7:20	24:26	2	0:08	7	1:22	0.30	7:20	24:26	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.30	7:20												
Rad	16.00	1:01:06	3:49	3	3:30	10	9:30	16.30	1:08:26	4:11	1	-	1	-
Rad Total	16.00	1:01:06												
Lauf	5.00	26:41	5:20	3	3:07	8	3:14	21.30	1:35:07	4:27	2	5:26	6	12:10
Lauf Total	21.00	1:35:07												