



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Frank, Jörg

tiempo total: 1:15:54

Asociación: Team Steffan Wobbe
 Dorsal: 207

recorrido: 21.30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 23 (de 122)
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 105)
 mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
 Seniores 1, TM 40

posición en la categoría: 7(de 37)
 mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición		
Schwimmen	0.30	6:30	21:40	12	1:41	35	1:49	0.30	6:30	21:40	38	106	1:34	
Schwimmen Total	0.30	6:30												
Rad	16.00	46:12	2:53	5	5:37	22	7:39	16.30	52:42	3:13	38	104	8:28	
Rad Total	16.00	46:12												
Lauf	5.00	23:12	4:38	11	2:42	30	4:27	21.30	1:15:54	3:33	7	6:02	23	12:07
Lauf Total	21.00	1:15:54												