



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Elsner, Wolfgang

tiempo total: 1:30:44

Asociación: VfB Fallersleben
Dorsal: 158

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 78 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 2, TM 50

posición en la categoría: 10(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:55	26:23	10	2:22	76	3:14	0.30	7:55	26:23	15	1:29	106	2:59
Schwimmen Total	0.30	7:55												
Rad	16.00	55:45	3:29	11	16:24	74	17:12	16.30	1:03:40	3:54	15	14:28	30	19:26
Rad Total	16.00	55:45												
Lauf	5.00	27:04	5:24	11	7:06	72	8:19	21.30	1:30:44	4:15	10	25:52	72	26:57
Lauf Total	21.00	1:30:44												