



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Holz, Enrico

tiempo total: 1:23:09

Asociación: Jena
Dorsal: 190

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 46 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
AK 2, TM 30

posición en la categoría: 15(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:37	22:03	10	1:56	40	1:56	0.30	6:37	22:03	28	2:10	106	1:41
Schwimmen Total	0.30	6:37												
Rad	16.00	50:16	3:08	15	10:28	44	11:43	16.30	56:53	3:29	27	2:10	104	12:39
Rad Total	16.00	50:16												
Lauf	5.00	26:16	5:15	17	7:31	62	7:31	21.30	1:23:09	3:54	15	19:22	45	19:22
Lauf Total	21.00	1:23:09												