



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Holz, Enrico

tiempo total: 1:23:09

Asociación: Jena

Dorsal: 190

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 15(de 27)

AK 2, TM 30

mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.30	6:37	22:03	10	1:56	40	1:56	0.30	6:37	22:03	28	106	1:41	
Schwimmen Total	0.30	6:37												
Rad	16.00	50:16	3:08	15	10:28	44	11:43	16.30	56:53	3:29	27	2:10	104	12:39
Rad Total	16.00	50:16												
Lauf	5.00	26:16	5:15	17	7:31	62	7:31	21.30	1:23:09	3:54	15	19:22	45	19:22
Lauf Total	21.00	1:23:09												