



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Ropohl, Dirk

tiempo total: 1:27:23

Asociación: Freiburg

Dorsal: 179

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 21(de 37)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.30	6:15	20:50	9	1:26	28	1:34	0.30	6:15	20:50	38	106	1:19	
Schwimmen Total	0.30	6:15												
Rad	16.00	54:42	3:25	24	14:07	68	16:09	16.30	1:00:57	3:44	1	-	104	16:43
Rad Total	16.00	54:42												
Lauf	5.00	26:26	5:17	21	5:56	64	7:41	21.30	1:27:23	4:06	21	17:31	60	23:36
Lauf Total	21.00	1:27:23												