



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Haserodt, Janette

tiempo total: 1:22:57

Asociación: LC Olympia Wiesbaden
Dorsal: 198

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 45 (de 122)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:
AK 1, TW 20

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:57

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	5:58	19:53	1	-	1	-	0.30	5:58	19:53	1	-	17	
Schwimmen Total	0.30	5:58												
Rad	16.00	51:36	3:13	1	-	1	-	16.30	57:34	3:31	1	-	17	
Rad Total	16.00	51:36												
Lauf	5.00	25:23	5:04	1	-	6	1:56	21.30	1:22:57	3:53	1	-	1	-
Lauf Total	21.00	1:22:57												