



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Bärwolf, Silvia

tiempo total: 1:44:24

Asociación: Lauffreß Breitung
Dorsal: 111

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 110 (de 122)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:
Seniorinnen 2, TW 50

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:36:28

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	retraso Women
Schwimmen	0.30	7:39	25:30	2	0:41	9	0.30	7:39	25:30	1	-	17	0:19
Schwimmen Total	0.30	7:39											
Rad	16.00	1:12:13	4:30	3	11:28	13	16.30	1:19:52	4:53	1	-	17	11:26
Rad Total	16.00	1:12:13											
Lauf	5.00	24:32	4:54	1	-	5	21.30	1:44:24	4:54	3	7:56	12	21:27
Lauf Total	21.00	1:44:24											