



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Bärwolf, Silvia

tiempo total: 1:44:24

Asociación: Lauffreud Breitung
Dorsal: 111

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 110 (de 122)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:
Seniorinnen 2, TW 50

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:36:28

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	7:39	25:30	2	0:41	9	1:41	0.30	7:39	25:30	1	-	17	0:19
Schwimmen Total	0.30	7:39												
Rad	16.00	1:12:13	4:30	3	11:28	13	20:37	16.30	1:19:52	4:53	1	-	17	11:26
Rad Total	16.00	1:12:13												
Lauf	5.00	24:32	4:54	1	-	5	1:05	21.30	1:44:24	4:54	3	7:56	12	21:27
Lauf Total	21.00	1:44:24												