



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Hermann, Grit

tiempo total: 1:41:57

Asociación: Albersdorf

Dorsal: 122

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

AK 2, TW 30

mejor tiempo en la categoría: 1:25:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	7:59	26:36	3	1:05	10	2:01	0.30	7:59	26:36	4	0:34	17	0:39
Schwimmen Total	0.30	7:59												
Rad	16.00	1:07:00	4:11	3	13:28	12	15:24	16.30	1:14:59	4:36	4	14:02	17	6:33
Rad Total	16.00	1:07:00												
Lauf	5.00	26:58	5:23	3	2:32	9	3:31	21.30	1:41:57	4:47	3	16:49	11	19:00
Lauf Total	21.00	1:41:57												