



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

**Ernst, Karl-Heinz**

tiempo total: 1:32:53

Asociación: Goldbach

Dorsal: 164

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 12(de 14)

Senioren 2, TM 50

mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen	0.30	8:21	27:49	11	2:48	87	3:40	0.30	8:21	27:49	15	1:55	106	3:25
Schwimmen Total	0.30	8:21												
Rad	16.00	55:41	3:28	10	16:20	73	17:08	16.30	1:04:02	3:55	15	14:50	104	19:48
Rad Total	16.00	55:41												
Lauf	5.00	28:51	5:46	13	8:53	84	10:06	21.30	1:32:53	4:21	12	28:01	79	29:06
Lauf Total	21.00	1:32:53												