



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Koch, Siegfried

tiempo total: 1:29:38

Asociación: TV Barchfeld

Dorsal: 180

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Senioren 3, TM 60

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Schwimmen	0.30	7:25	24:43	1	-	65	2:44	0.30	7:25	24:43	1	-	106	2:29
Schwimmen Total	0.30	7:25												
Rad	16.00	53:07	3:19	1	-	56	14:34	16.30	1:00:32	3:42	1	-	104	16:18
Rad Total	16.00	53:07												
Lauf	5.00	29:06	5:49	1	-	85	10:21	21.30	1:29:38	4:12	1	-	69	25:51
Lauf Total	21.00	1:29:38												