



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Bock, Marco

tiempo total: 1:26:05

Asociación: Waltershausen

Dorsal: 191

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 18(de 37)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Schwimmen	0.30	6:26	21:26	10	1:37	32	1:45	0.30	6:26	21:26	38	106	1:30	
Schwimmen Total	0.30	6:26												
Rad	16.00	54:07	3:22	23	13:32	64	15:34	16.30	1:00:33	3:42	38	104	16:19	
Rad Total	16.00	54:07												
Lauf	5.00	25:32	5:06	17	5:02	50	6:47	21.30	1:26:05	4:02	18	16:13	55	22:18
Lauf Total	21.00	1:26:05												