



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Bock, Marco

tiempo total: 1:26:05

Asociación: Waltershausen
Dorsal: 191

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 57 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 18(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:26	21:26	10	1:37	32	1:45	0.30	6:26	21:26	38		106	1:30
Schwimmen Total	0.30	6:26												
Rad	16.00	54:07	3:22	23	13:32	64	15:34	16.30	1:00:33	3:42	38		104	16:19
Rad Total	16.00	54:07												
Lauf	5.00	25:32	5:06	17	5:02	50	6:47	21.30	1:26:05	4:02	18	16:13	55	22:18
Lauf Total	21.00	1:26:05												