



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Nothnagel, Uwe

tiempo total: 1:22:13

Asociación: Fitnesssoase-Ohrdruf
 Dorsal: 214

recorrido: 21.30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 43 (de 122)
 posición en el recorrido/Men: 43 (de 105)
 mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
 Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 14(de 37)
 mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

| tiempos parciales | | stage score | | | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------|-------------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men |
| Schwimmen | 0.30 | 6:28 | 21:33 | 11 | 1:39 | 34 | 1:47 | 0.30 | 6:28 | 21:33 | 38 | | 106 | 1:32 |
| Schwimmen Total | 0.30 | 6:28 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 16.00 | 49:12 | 3:04 | 12 | 8:37 | 40 | 10:39 | 16.30 | 55:40 | 3:24 | 38 | | 104 | 11:26 |
| Rad Total | 16.00 | 49:12 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 26:33 | 5:18 | 22 | 6:03 | 65 | 7:48 | 21.30 | 1:22:13 | 3:51 | 14 | 12:21 | 43 | 18:26 |
| Lauf Total | 21.00 | 1:22:13 | | | | | | | | | | | | |