



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Hermann, Jan

tiempo total: 1:22:01

Asociación: Fitnessoase-Ohrdruf

Dorsal: 215

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 14(de 27)

AK 2, TM 30

mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.30	6:49	22:43	13	2:08	45	0.30	6:49	22:43	28	60	1:53	
Schwimmen Total	0.30	6:49											
Rad	16.00	48:49	3:03	13	9:01	36	16.30	55:38	3:24	27	0:55	104	11:24
Rad Total	16.00	48:49											
Lauf	5.00	26:23	5:16	18	7:38	63	21.30	1:22:01	3:51	14	18:14	41	18:14
Lauf Total	21.00	1:22:01											