



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Krüger, Mike

tiempo total: 1:09:06

Asociación: TSV Ebg./ Intensivpflege Ruhwedel
Dorsal: 133

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 6 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
AK 2, TM 30

posición en la categoría: 3(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	5:21	17:49	6	0:40	10	0:40	0.30	5:21	17:49	28		106	0:25
Schwimmen Total	0.30	5:21												
Rad	16.00	40:52	2:33	2	1:04	6	2:19	16.30	46:13	2:50	27		104	1:59
Rad Total	16.00	40:52												
Lauf	5.00	22:53	4:34	8	4:08	27	4:08	21.30	1:09:06	3:14	3	5:19	6	5:19
Lauf Total	21.00	1:09:06												