



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Grönling, André

tiempo total: 1:40:38

Asociación: Gotha

Dorsal: 147

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 23(de 27)

AK 2, TM 30

mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.30	7:13	24:03	18	2:32	61	0.30	7:13	24:03	28	106	2:17	
Schwimmen Total	0.30	7:13											
Rad	16.00	1:04:17	4:01	25	24:29	96	16.30	1:11:30	4:23	27	16:47	104	27:16
Rad Total	16.00	1:04:17											
Lauf	5.00	29:08	5:49	21	10:23	86	21.30	1:40:38	4:43	23	36:51	91	36:51
Lauf Total	21.00	1:40:38											