



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Matuschek, Mike

tiempo total: 1:20:03

Asociación: Hermsdorf

Dorsal: 230

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 13(de 27)

AK 2, TM 30

mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:43	22:23	11	2:02	42	2:02	0.30	6:43	22:23	28	106	1:47	
Schwimmen Total	0.30	6:43												
Rad	16.00	50:28	3:09	16	10:40	46	11:55	16.30	57:11	3:30	27	2:28	104	12:57
Rad Total	16.00	50:28												
Lauf	5.00	22:52	4:34	7	4:07	26	4:07	21.30	1:20:03	3:45	13	16:16	37	16:16
Lauf Total	21.00	1:20:03												