



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Kleinke, Nadine

tiempo total: 1:25:08

Asociación: Fitnesssoase-Ohrdruf
Dorsal: 216

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 54 (de 122)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:
AK 2, TW 30

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:08

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	6:54	23:00	1	-	3	0:56	0.30	6:54	23:00	4	-	17	-
Schwimmen Total	0.30	6:54												
Rad	16.00	53:48	3:21	2	0:16	3	2:12	16.30	1:00:42	3:43	4	-	17	-
Rad Total	16.00	53:48												
Lauf	5.00	24:26	4:53	1	-	4	0:59	21.30	1:25:08	3:59	1	-	2	2:11
Lauf Total	21.00	1:25:08												