



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Müller, Angela

tiempo total: 1:29:41

Asociación: Team out-fit-shop.de Werdau
Dorsal: 197

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 76 (de 122)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:
Seniorinnen 1, TW 40

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:41

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	8:31	28:23	4	1:19	12	2:33	0.30	8:31	28:23	6	1:11	17	1:11
Schwimmen Total	0.30	8:31												
Rad	16.00	57:36	3:36	1	-	4	6:00	16.30	1:06:07	4:03	6	-	17	-
Rad Total	16.00	57:36												
Lauf	5.00	23:34	4:42	1	-	2	0:07	21.30	1:29:41	4:12	1	-	5	6:44
Lauf Total	21.00	1:29:41												