



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Hähnlein, Sebastian

tiempo total: 1:26:03

Asociación: Jugendkraft Crawinkel

Dorsal: 212

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 8(de 15)

AK 1, TM 20

mejor tiempo en la categoría: 1:06:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.30	6:31	21:43	7	1:35	37	1:50	0.30	6:31	21:43	16	1:35	106	1:35
Schwimmen Total	0.30	6:31												
Rad	16.00	54:14	3:23	8	15:41	65	15:41	16.30	1:00:45	3:43	15	16:31	104	16:31
Rad Total	16.00	54:14												
Lauf	5.00	25:18	5:03	9	3:26	47	6:33	21.30	1:26:03	4:02	8	19:57	54	22:16
Lauf Total	21.00	1:26:03												