



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Hollander, Sven

tiempo total: 1:09:52

Asociación: ZSG Waltershausen

Dorsal: 132

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 1(de 37)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.30	6:03	20:10	7	1:14	25	1:22	0.30	6:03	20:10	38	106	1:07	
Schwimmen Total	0.30	6:03												
Rad	16.00	43:19	2:42	2	2:44	13	4:46	16.30	49:22	3:01	38	104	5:08	
Rad Total	16.00	43:19												
Lauf	5.00	20:30	4:05	1	-	4	1:45	21.30	1:09:52	3:16	1	-	8	6:05
Lauf Total	21.00	1:09:52												