



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

**Beese, Marsel**

tiempo total: 1:25:44

Asociación: Fitnessoase-Ohrdruf  
Dorsal: 217

recorrido: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 55 (de 122)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:  
AK 1, TM 20

posición en la categoría: 7(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:06

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:41	25:36	10	2:45	72	3:00	0.30	7:41	25:36	16	2:45	106	2:45
Schwimmen Total	0.30	7:41												
Rad	16.00	54:19	3:23	9	15:46	67	15:46	16.30	1:02:00	3:48	15	17:46	104	17:46
Rad Total	16.00	54:19												
Lauf	5.00	23:44	4:44	7	1:52	34	4:59	21.30	1:25:44	4:01	7	19:38	53	21:57
Lauf Total	21.00	1:25:44												