



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Beese, Marsel

tiempo total: 1:25:44

Asociación: Fitnesssoase-Ohrdruf
Dorsal: 217

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 55 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
AK 1, TM 20

posición en la categoría: 7(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:06

tiempos parciales			stage score					Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen	0.30	7:41	25:36	10	2:45	72	3:00	0.30	7:41	25:36	16	2:45	106	2:45
Schwimmen Total	0.30	7:41												
Rad	16.00	54:19	3:23	9	15:46	67	15:46	16.30	1:02:00	3:48	15	17:46	104	17:46
Rad Total	16.00	54:19												
Lauf	5.00	23:44	4:44	7	1:52	34	4:59	21.30	1:25:44	4:01	7	19:38	53	21:57
Lauf Total	21.00	1:25:44												