



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Schuchardt, Raik

tiempo total: 1:29:39

Asociación: Langenhain
Dorsal: 202

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 75 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 23(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:28	24:53	25	2:39	68	2:47	0.30	7:28	24:53	1	-	106	2:32
Schwimmen Total	0.30	7:28												
Rad	16.00	53:29	3:20	22	12:54	59	14:56	16.30	1:00:57	3:44	1	-	104	16:43
Rad Total	16.00	53:29												
Lauf	5.00	28:42	5:44	28	8:12	80	9:57	21.30	1:29:39	4:12	23	19:47	70	25:52
Lauf Total	21.00	1:29:39												