



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

MM

tiempo total: 2:41:57

Dorsal: 509

recorrido: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido: 12 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 2:10:59

categoría:

posición en la categoría: 12(de 46)

Cross Triathlon Staffel

mejor tiempo en la categoría: 2:10:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.60	12:28	20:46	11	2:06	11	2:06	0.60	12:28	20:46	47			47
Schwimmen Total	0.60	12:28												
Rad	28.00	1:45:15	3:45	20	45:09	20	45:09	28.60	1:57:43	4:06	46			46
Rad Total	28.00	1:45:15												
Lauf	10.00	44:14	4:25	10	9:23	10	9:23	38.60	2:41:57	4:11	14	49:00	14	49:00
Lauf Total	38.00	2:41:57												