



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

DMZ & Freunde

tiempo total: 2:39:47

Dorsal: 528

recorrido: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido: 11 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 2:10:59

categoría:

posición en la categoría: 11(de 46)

Cross Triathlon Staffel

mejor tiempo en la categoría: 2:10:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.60	15:02	25:03	30	4:40	30	4:40	0.60	15:02	25:03	47	2:21	47	2:21
Schwimmen Total	0.60	15:02												
Rad	28.00	1:43:16	3:41	17	43:10	17	43:10	28.60	1:58:18	4:08	46		46	
Rad Total	28.00	1:43:16												
Lauf	10.00	41:29	4:08	6	6:38	6	6:38	38.60	2:39:47	4:08	12	46:50	12	46:50
Lauf Total	38.00	2:39:47												