



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Bodystyle-Sportsfood

tiempo total: 2:47:41

Dorsal: 530

recorrido: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido: 16 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 2:10:59

categoría:

posición en la categoría: 16(de 46)

Cross Triathlon Staffel

mejor tiempo en la categoría: 2:10:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen	0.60	14:14	23:43	22	3:52	22	3:52	0.60	14:14	23:43	47	1:33	47	1:33
Schwimmen Total	0.60	14:14												
Rad	28.00	1:43:28	3:41	18	43:22	18	43:22	28.60	1:57:42	4:06	46		46	
Rad Total	28.00	1:43:28												
Lauf	10.00	49:59	4:59	27	15:08	27	15:08	38.60	2:47:41	4:20	18	54:44	18	54:44
Lauf Total	38.00	2:47:41												