



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Kung Fu Fitness Institut Gotha

tiempo total: 2:49:56

Dorsal: 544

recorrido: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido: 17 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 2:10:59

categoría:

Cross Triathlon Staffel

posición en la categoría: 17(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.60	15:04	25:06	31	4:42	31	4:42	0.60	15:04	25:06	47	2:23	47	2:23
Schwimmen Total	0.60	15:04												
Rad	28.00	1:43:14	3:41	16	43:08	16	43:08	28.60	1:58:18	4:08	46		46	
Rad Total	28.00	1:43:14												
Lauf	10.00	51:38	5:09	32	16:47	32	16:47	38.60	2:49:56	4:24	19	56:59	19	56:59
Lauf Total	38.00	2:49:56												