



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Kung Fu Fitness Institut Gotha

tiempo total: 2:49:56

Dorsal: 544

recorrido: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido: 17 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 2:10:59

categoría:

Cross Triathlon Staffel

posición en la categoría: 17(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |           | retraso |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |           | retraso |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|-------|
|                 |             |                 |                 | categoría | categoría | Total   | Total |             |                 |                 | categoría | categoría | Total   | Total |
| Schwimmen       | 0.60        | 15:04           | 25:06           | 31        | 4:42      | 31      | 4:42  | 0.60        | 15:04           | 25:06           | 47        | 2:23      | 47      | 2:23  |
| Schwimmen Total | 0.60        | 15:04           |                 |           |           |         |       |             |                 |                 |           |           |         |       |
| Rad             | 28.00       | 1:43:14         | 3:41            | 16        | 43:08     | 16      | 43:08 | 28.60       | 1:58:18         | 4:08            | 46        |           | 46      |       |
| Rad Total       | 28.00       | 1:43:14         |                 |           |           |         |       |             |                 |                 |           |           |         |       |
| Lauf            | 10.00       | 51:38           | 5:09            | 32        | 16:47     | 32      | 16:47 | 38.60       | 2:49:56         | 4:24            | 19        | 56:59     | 19      | 56:59 |
| Lauf Total      | 38.00       | 2:49:56         |                 |           |           |         |       |             |                 |                 |           |           |         |       |