



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

MITEC

tiempo total: 3:03:19

Dorsal: 512

recorrido: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido: 26 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 2:10:59

categoría:

posición en la categoría: 26(de 46)

Cross Triathlon Staffel

mejor tiempo en la categoría: 2:10:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.60	15:17	25:28	34	4:55	34	4:55	0.60	15:17	25:28	47	2:36	47	2:36
Schwimmen Total	0.60	15:17												
Rad	28.00	1:59:52	4:16	28	59:46	28	59:46	28.60	2:15:09	4:43	46	0:18	46	0:18
Rad Total	28.00	1:59:52												
Lauf	10.00	48:10	4:48	21	13:19	21	13:19	38.60	3:03:19	4:44	28	1:10:22	28	1:10:22
Lauf Total	38.00	3:03:19												