



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Misson Gold

tiempo total: 3:06:12

Dorsal: 518

recorrido: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido: 29 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 2:10:59

categoría:

posición en la categoría: 29(de 46)

Cross Triathlon Staffel

mejor tiempo en la categoría: 2:10:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.60	16:41	27:48	39	6:19	39	6:19	0.60	16:41	27:48	36	4:00	36	4:00
Schwimmen Total	0.60	16:41												
Rad	28.00	2:04:13	4:26	33	1:04:07	33	1:04:07	28.60	2:20:54	4:55	46	6:03	46	6:03
Rad Total	28.00	2:04:13												
Lauf	10.00	45:18	4:31	15	10:27	15	10:27	38.60	3:06:12	4:49	31	1:13:15	31	1:13:15
Lauf Total	38.00	3:06:12												