



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

FHM96

tiempo total: 3:14:33

Dorsal: 516

recorrido: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido: 36 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 2:10:59

categoría:

Cross Triathlon Staffel

posición en la categoría: 36(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total				
Schwimmen	0.60	12:41	21:08	12	2:19	12	2:19	0.60	12:41	21:08	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.60	12:41												
Rad	28.00	2:02:10	4:21	30	1:02:04	30	1:02:04	28.60	2:14:51	4:42	1	-	1	-
Rad Total	28.00	2:02:10												
Lauf	10.00	59:42	5:58	42	24:51	42	24:51	38.60	3:14:33	5:02	38	1:21:36	38	1:21:36
Lauf Total	38.00	3:14:33												