



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

FHM96

tiempo total: 3:14:33

Dorsal: 516

recorrido: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido: 36 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 2:10:59

categoría:

posición en la categoría: 36(de 46)

Cross Triathlon Staffel

mejor tiempo en la categoría: 2:10:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |    |         |    |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|----|---------|----|---------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Total | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Total |    |         |    |         |
| Schwimmen       | 0.60        | 12:41           | 21:08           | 12                    | 2:19             | 12          | 2:19            | 0.60            | 12:41                 | 21:08            | 1  | -       | 1  | -       |
| Schwimmen Total | 0.60        | 12:41           |                 |                       |                  |             |                 |                 |                       |                  |    |         |    |         |
| Rad             | 28.00       | 2:02:10         | 4:21            | 30                    | 1:02:04          | 30          | 1:02:04         | 28.60           | 2:14:51               | 4:42             | 1  | -       | 1  | -       |
| Rad Total       | 28.00       | 2:02:10         |                 |                       |                  |             |                 |                 |                       |                  |    |         |    |         |
| Lauf            | 10.00       | 59:42           | 5:58            | 42                    | 24:51            | 42          | 24:51           | 38.60           | 3:14:33               | 5:02             | 38 | 1:21:36 | 38 | 1:21:36 |
| Lauf Total      | 38.00       | 3:14:33         |                 |                       |                  |             |                 |                 |                       |                  |    |         |    |         |