



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Berghotel Friedrichroda

tiempo total: 2:34:20

Dorsal: 527

recorrido: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido: 8 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 2:10:59

categoría:

posición en la categoría: 8(de 46)

Cross Triathlon Staffel

mejor tiempo en la categoría: 2:10:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Schwimmen	0.60	18:29	30:48	45	8:07	45	8:07	0.60	18:29	30:48	47	5:48	47	5:48
Schwimmen Total	0.60	18:29												
Rad	28.00	1:30:47	3:14	5	30:41	5	30:41	28.60	1:49:16	3:49	46		46	
Rad Total	28.00	1:30:47												
Lauf	10.00	45:04	4:30	14	10:13	14	10:13	38.60	2:34:20	3:59	9	41:23	9	41:23
Lauf Total	38.00	2:34:20												