



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Siegmund, Carmen

Asociación: Intersport Prediger
Dorsal: 114

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:13:00

velocidad: 5.75 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 70 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:28 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:57 | 00:28 | 00:28 |
| meta | 7.7 | 4.9 | 11:41 | 01:13 | 00:44 |