2. Gräfenhainer Steigerlauf
Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Siegmund, Bernd

Asociación: Intersport Prediger
Dorsal: 125

recorrido: 7.74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:13:07
velocidad: 5.74 km/h

desnivel en ascenso: 220
puntuación del recorrido: 10.30
resultado del rendimiento: 70 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:57	00:28	00:28
meta	7.7	4.9	11:42	01:13	00:44