



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Aschenbach, Gisela

Asociación: Concordia Gräfenhain
Dorsal: 108

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:14:24

velocidad: 5.65 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 69 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:59	00:30	00:30
meta	7.7	4.9	11:43	01:14	00:43