



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### evaluación detallada

**Kallenbach, Ines**

Asociación: Concordia Gräfenhain

Dorsal: 106

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:15:39

velocidad: 5.55 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 68 puntos

### tiempos parciales

| control     | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida      | 0        | 0        | 10:28  | 00:00        | 00:00        |
| Steigerhaus | 2.9      | 2.9      | 11:00  | 00:31        | 00:31        |
| meta        | 7.7      | 4.9      | 11:44  | 01:15        | 00:43        |