



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Lehmann, Gabriele

Asociación: NW-Team-Gräfenhain
Dorsal: 104

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:15:41

velocidad: 6.14 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 68 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:28 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 11:00 | 00:31 | 00:31 |
| meta | 7.7 | 4.9 | 11:44 | 01:15 | 00:43 |