



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Lehmann, Gabriele

Asociación: NW-Team-Gräfenhain
Dorsal: 104

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:15:41

velocidad: 5.55 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 68 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:00	00:31	00:31
meta	7.7	4.9	11:44	01:15	00:43