



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### evaluación detallada

**Ruft, Karin**

Asociación: Concordia Gräfenhain

Dorsal: 107

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:25:59

velocidad: 4.88 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 60 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:05	00:36	00:36
meta	7.7	4.9	11:54	01:25	00:49