



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Steuding, Gerd

Asociación: privat

Dorsal: 314

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:31:30

velocidad: 7.52 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 211 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:50	00:22	00:22
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:33	01:05	00:43
Lindenstein	16.3	8.0	11:29	02:01	00:55
meta	19.8	3.5	11:59	02:31	00:30