



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Schröder, Volker

Asociación: SV Tautenhain

Dorsal: 210

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:04:08

velocidad: 7.06 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 145 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:00 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:25 | 00:24 | 00:24 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 11:13 | 01:13 | 00:48 |
| meta | 14.6 | 6.3 | 12:04 | 02:04 | 00:51 |