



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Berlet, Frank

Asociación: Jena
Dorsal: 134

recorrido: 19.80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:40:39

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 472
puntuación del recorrido: 26.08
resultado del rendimiento: 199 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:25	00:25
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:42	01:14	00:48
Lindenstein	16.3	8.0	11:38	02:10	00:56
meta	19.8	3.5	12:08	02:40	00:30