



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Meinhardt, Wolfgang

Asociación: Nw-Team-Gräfenhain
Dorsal: 308

recorrido: 19.80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:43:02

velocidad: 7.29 km/h

desnivel en ascenso: 472
puntuación del recorrido: 26.08
resultado del rendimiento: 196 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:52	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:40	01:12	00:48
Lindenstein	16.3	8.0	11:39	02:10	00:58
meta	19.8	3.5	12:11	02:43	00:32