



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### evaluación detallada

Lange, Ralf

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 221

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:16:47

velocidad: 6.14 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 132 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:28	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:22	01:21	00:53
meta	14.6	6.3	12:17	02:16	00:55