



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Lorkowski, Katharina

Asociación: Bodyfit 2000 Gera

Dorsal: 226

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:18:53

velocidad: 6.05 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 130 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:28	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:22	01:21	00:53
meta	14.6	6.3	12:19	02:18	00:57